



**Сборник стихотворений
обслуживаемых граждан отделения
социального
обслуживания на дому.**

«И жизнь и слезы и любовь»

Апатиты

2017

Баренцево море

Баренцево море - север-регион
рубежом Российским строго очерчен.
Он же, открывает двери в океан.
и сопровождает, сквозь седой туман.
Баренцево море - жесткая среда.
Лжи делег не любит севера вода.
Будто бы, хозяин - Мурманский причал
Где живет годами рыбный, русский трал.
Баренцево море акваторный мир,
в гости приглашает на веселый пир.
Он снабжает рыбой крабом, и ежом,
и к тому же вкусным местным гребешком.
Баренцево море - таинство души.
Где зимой мерцают звездные миры.
Воды ледяные черные в ночи
Небо отражает, рядом ни души.
Баренцево море средь полярных дней
солнышко встречает дождика капель.
Скалы омывает, средь шальных ветров.
и гуляет вольно, среди островов...

2015 год.

Зонова С.В.

Апрель

Пришел долгожданный апрель.
С ручьями, капелью и солнышком.
Принес он с собой акварель
И синее небо до доньшка.
Кричащих ворон, воробьев
Что в липах сидят и ругаются.
И запах весенних ветров,
Что сладко с весной встречаются
Нам солнышко дарит тепло.
Апреля капель забавляется,
Звеня, свои песни поет.
Игриво с зимою прощается.
Лишь мысли мои и душа
В свободный полет собираются
Весна, как всегда хороша,
И жизнь, вновь и вновь продолжается.

2013 год.

Зонова С.В.

Молитва Солнцу

Стою на высоком утёсе, и жду величавый рассвет.
Встречаю я красное солнце молюсь, уже тысячи лет.
Тяну свои слабые руки, с надеждой, в уставших
глазах.

А солнце, не ведая муки, несет свой дар в мелочах.

- Наполни меня своей силой и душу мою излечи.

Согрей же, народ, о, Светило, и светом своим озари!

Возрадуй, собою живущих. Дай - света любви и тепла.

Дай жизни глоток неимущим и смерти, что ждали
вчера.

Пусть, синие реки, как вены уносят тоску и печаль.

Героев поступки не тленны, сумели, мы это понять. -

И солнце на миг озарило, весь мир, что зовется землей.

Спасибо, родное Мерило, за силы и дух неземной.

2014 год

Зонова С.В.

Жизнь незрячего поэта

И я во снах гуляю возле моря.
Купаюсь в сине-голубой воде.
И солнца желтый круг, как будто, вторя,
меня зовет к далекой новизне.
Я вновь иду по берегу морскому
Крик белых чаек слышу в вышине.
Машу рукой бегущему прибою.
Но сердце, будто в каменном мешке.
Не хочет сердце к боли приближаться.
Не хочет снова раны бередить.
И разум мой спешит обороняться,
и мир слепой пытается, любить.
Рисует он себе дворцы и замки,
рисует сине небо надо мной.
А то наряд танцующей цыганки,
что осенью зовется колдовской.
Он собирает все воспоминанья,
и, увлекая, там смакует вновь, -
все чувства, приходящие желанья,
и превращает все это в любовь.
И мне не страшен мир, где много света,
и где так много вечной суеты.
Привычна жизнь незрячего поэта,
лишь бы желанья были и мечты.

2013 год.

Зонова С.В.

Вечерний блюз под саксофон

Вечерний блюз под саксофон играет в баре, что у моря.

Я положу в твою ладонь, свою ладошку морю вторя.
Чтоб не спугнуть, тот, кайф души глаза прикрою на мгновенье.

Пусть эта музыка звучит в тончайшей неге наслажденья.

Мы в этом баре, лишь одни плывем под звуки саксофона

Под светом августа луны, не слыша сердца перебоя.

И ночь укроет нас опять из звезд расшитым покрывалом.

Не повернуть нам годы вспять не целоваться за причалом.

Так пусть для нас вечерний блюз играет сладостные звуки.

Не вводит нас в ночной конфуз не предлагает сердцу муки.

2017 год.

Зонова С.В.

Я не прошу, себе взамен

Я не прошу, себе взамен, ни денег, ни богатства.
А попрошу, лишь перемен, среди слепого братства.
Я верных, попрошу, друзей, чтоб ими восхищаться.
Ведь жизнь, однако, всех мудрей чтоб с ней не
соглашаться.

Я поднимаю свой бокал, друзья мои слепые!
Чтоб близкий рядом вам не лгал, чтоб поняли, другие.
Я поднимаю свой бокал за чуткость и здоровье!
Чтоб дух поэзии слагал стихи без многословья.
Я поднимаю свой бокал говорю, спасибо.
Спасибо, Господу, что дал, жить, честно и красиво.
Я руку дружбы протяну и улыбнусь от счастья.
Приветливо на вас взгляну в день своего ненастья.
Что лучше дружбы, может быть, на этом дивном
свете?
Когда душа огнем горит, общаясь в интернете.

2016 год.

Зонова С.В.

Любимый город

Любимый город, будто бы с картинки.
Ах, как же, я люблю тебя давно.
Беру альбом, и всматриваюсь в снимки.
Увидеть хочется, но не дано.
А как хотелось бы, расправить крылья,
Взлететь на высоту родных Хибин.
Почувствовать миг радости, веселья,
Промчавшись, средь березок и рябин.
Гулять в аллее тихой, одинокой
И слушать пенье птиц и шум ветров.
Купаться в водах Имандры глубокой,
Рыбачить с лодки, среди островов.
А может, просто втайне наслаждаться
И наблюдать за суетой людей.
Бродить по улицам и улыбаться
Под красным зонтиком, среди дождей.
Или пушистым снегом любоваться
Под желтым светом ярких фонарей.
По-детски, забавляться и смеяться,
Когда услышишь скрип сапог, саней.
Чудной малыш в санях стихи читает,
Про бабу Снежную и Новый год.
И этот мальчик, ведь совсем не знает,
В каком прекрасном городе живет...
И пусть, все это – лишь, воображенье.
И пусть все это - лишь, тоска души.
Я верю в это дивное виденье.
Ну, а слова, так - это лишь стихи.

2015 год.

Зонова С.В.

Воспоминание

Давно закончилась война, но снится
Взрыв фашистских снарядов, но войне
Иногда кричишь не надо, не надо, не надо.

Давно уж военные сняли мундиры
Надели мундиры и вышли в запас
К забытым профессиям возвратились
Живут среди нас.

Придя домой, ты в добрый час
Ты будешь мир беречь
Чтоб вновь своей рукой фашист
Фашист не поднял меч.

Не забудь никогда торфяные болота
Грохот снаряда разящих кругом
Стон командира упавшего рядом
Скорбь о солдатах сраженных врагом.

Будут убитые лишь молодыми
В памяти нашей встречаться всегда
Мы уж стали седыми нам повезла
Сейчас и тогда.

Кое-кто скажет, когда это было
И зачем о войне вспоминать, но мы ветераны
Никогда войну не забудем, а детям о войне
Все надо знать.

Никитина А.П.

Приторный запах горящего торфа
Сизая дымка над бурой землей
Почва в болоте, как зыбкая корка
Ямы кругом с почерневшей водой.

Грохот разрывов тяжелых снарядов
Град из осколков, разящих кругом
Стон командира упавшего рядом
Скорбь о солдатах, сраженных врагом.

Будут убитые лишь молодыми
В памяти нашей встречаться всегда
Ну, а живые? – те стали седыми
Им повезло, и теперь и тогда.

Бой в тех местах начинался в июле
Лишь в сентябре уничтожен был враг.
С тех пор не свищут под сопками пули
В место траншей там теперь буерак.

Кое-кто скажет, когда это было!
Да и зачем о войне вспоминать?

Но ветераны войну не забыли, а молодым
О войне все надо знать. Приторный запах
Горящего торфа, смерти дыхания над головой.
Крови запекшейся корка,
все будет помнить пока ты живой.

Никитина А.П.

Стихи о севере

Хочу я с вами поделиться
В чем Севера секрет
Люблю свой город Апатиты
Я прожила здесь 40 лет.
Холод на севере, дух замирает
И, конечно, с годами привыкнешь
Сиянье разноцветное мерцает
С деревьев снег летит, если крикнешь.
Хоть морозно, но красиво
И темно здесь в декабре.
На небе луна мигает игриво
Как будто бы счастья желает тебе.
И если уедем, то будем вспоминать
Пургу, метель и ранние сугробы
Ночь в декабре, когда трудно встать
И только фонари освещают дороги.
На горы посмотрите люди
Ведь красота какая
С белой шапкою в июле
Как будто город охраняют.
Зимой деревья в белом одеянье
Как будто Новый год встречают
А в небе всполохи сиянья
В душе восторг и настроенье поднимает.
Когда же осень золотая
Деревья изменились вновь
И нет красивей нашего края
А выразить восхищенья – нет слов.
Богатый Север наш дарами
В сезон – в лесу и стар и мал
Запасаясь ягодой, грибами
Кто не был на природе, тот много утерял.

А.А. Тарновская

Поздравление матери сыну

С юбилеем тебя поздравляю!
Будь счастливым и здоровым
Душой не стареть-пожелаю
И стремись к успехам новым
Казалось, эта дата не придет
Бежали дни, года, десятилетия
Вот наконец настал и этот день
День твоего 50летия!
50-это не мало, не много
Скоро звание-пенсионер
И к мудрости близка дорога
А возраст этот не предел.
В семье ты любящий отец!
Воспитал трех сыновей
В работе просто молодец!
Пусть судьба к Вам будет добрей.
Так что детство давно позади
А ты сынок муж и отец
А рядом родные твои-береги
Это жизнь твоя-твой венец.
Мне не забыть, как у твоей постели
Берегла покой и сон
Как мы ждали с нетерпением
Чтоб побыстрее ты сам пошел.
Услышать лепет твой мечтала
Увидеть первую улыбку
Чтоб был ты здоровым я бога умоляла
В душе повторяла молитву
Милый мой хороший и родной
Не грусти сегодня о годах
Ты для меня всегда молодой
Даже если серебрянка в волосах.
Нет человека ближе и родней
Желаю тебе светлых дней!

Здоровья, оптимизма на года!
И помни, в моем сердце ты всегда.
Не будет места пусть тревоге
И прочь уходит грусть, кручина
Пусть безопасные дороги
Найдет всегда твоя машина.
Обнимаю, целую тебя
В твой торжественный юбилей
В доме твоём любви и тепла!
Не забывай своих верных друзей!

А.А. Тарновская

С Днём рождения!

С днём рождения поздравляем
и от всей души желаем
не стареть и не болеть
с юмором на жизнь смотреть
и никогда не унывать
и говорится – так держать
смотреть вперёд, собой гордиться
быть может заново влюбиться

Л.И. Богатырёва