



Практика интегрированной помощи семьям, затронутым проблемой алкогольной зависимости: «Новый вектор»



Целевая аудитория: семьи с детьми, где один или оба родителя (либо лица, их замещающие) имеют алкогольную зависимость

Охват семей в 2025 году:
11 чел.

	<p>ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ: Развитие эмоционального интеллекта и навыка осознанной аффективной регуляции у родителя с алкогольной зависимостью для снижения деструктивных поведенческих паттернов.</p>
	<p>ОПИСАНИЕ: Практика направлена на помочь семье в преодолении трудностей, связанных с алкогольной зависимостью родителей, и обеспечение защиты прав и интересов детей. Основным способом оказания помощи таким семьям является разработка и реализация программ и проектов, направленных на уменьшение и преодоление существующих проблем создание условий для проведения последовательной социальной интеграции родителей и детей.</p> <ul style="list-style-type: none">• Сохранение семьи для ребенка выявление на стадии регулярного потребления родителями ухудшения ситуации в семье. Конструктивное взаимодействие специалиста и семьи для мотивации на изменения• Техника ВУИП работа с сопротивлением: выявление, уважение, исследование и перепроверка• Техника «Мотивационное интервью» №1 - контакт с клиентом• №2 – осознание клиентом проблем связанных с употреблением алкоголя• Техника «Обоюдная оценка проблемы»• диагностика мотивирующего характера на взаимодействие специалиста и родителя• Консультирование, ориентированное на решение• техники «Хороших наименований» (не алкоголик, а чрезмерная выпивка), «Воспоминания из будущего» (формирование жизненной перспективы)• Техника «Совместное планирование» обсуждение и составление плана действий по преодолению кризисной ситуации• Техника «Карта ресурсов» развернутое изображение ресурсов семьи с последовательным, структурированным движением человека по их освоению• Техника «Разговор о чуде» определение целей и желаний клиента в отношении семьи• Методика «Рангируемые вопросы» вовлечение клиента в выработку решения проблемы, определение мотивации, сложности решения задачи, уровень беспокойства в отношении перемен• Методика «Семейная социограмма»• Наглядное проектирование семейной системы, определение семейной коммуникации• Методика «Геннограмма»• Выявление повторяющихся семейных проблем, сценария, профилактика передачи деструктивных паттернов

- Технология «Зеленый коридор»
- Сопровождение семей
- Технология работы со случаем
- оценка ситуации, разработка индивидуального плана поддержки и координация действий с другими организациями
- Обучающий семинар
- «Организация помощи семьям, затронутым проблемами алкогольной зависимости»
- Семейное волонтерство
- «Доброта по наследству»
- Эко-десанты
- «Дерево семьи» посадка саженцев на общественных территориях



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ 2025 год:

Качественные результаты:

- Восстановление нарушенных сетей социальной поддержки родителя с алкогольной зависимостью (человек теряет социально значимые связи в трудовом коллективе, семье, в обществе и наиболее значимыми для него становятся люди, имеющие такой же негативный опыт)
- Восстановление функций семьи, членом которой является человек, страдающий алкоголизмом, устранение состояния созависимости
- Коррекция внутрисемейных отношений.

Количественные результаты:

- Психологическое сопровождение: 11 семей
- Сетевые встречи – привлечение социального окружения ребенка или сети его социальных контактов с целью определения истоков проблемы, ресурсов семьи и возможных путей ее решения: 6
- Психологические занятия, тренинги по программе «Здоровая семья», «Быть родителем непросто» - обучение родителей способам снижения эмоционального напряжения, в том числе с помощью арт-терапевтических техник: 24
- Индивидуальные беседы, консультации. Формирование установок к проведению позитивного семейного досуга: 44
- Вовлечение в социально-полезную деятельность, волонтерство: 2 семьи