




## Практика интегрированной помощи семьям, затронутым проблемой алкогольной зависимости: «Новый вектор»

✓ Целевая аудитория: семьи с детьми, где один или оба родителя (либо лица, их замещающие) имеют алкогольную зависимость

Охват семей в 2025 году:  
11 чел.

✓	<b>ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ:</b> Развитие эмоционального интеллекта и навыка осознанной аффективной регуляции у родителя с алкогольной зависимостью для снижения деструктивных поведенческих паттернов.
✓	<b>ОПИСАНИЕ:</b> Практика направлена на помощь семье в преодолении трудностей, связанных с алкогольной зависимостью родителей, и обеспечение защиты прав и интересов детей. Основным способом оказания помощи таким семьям является разработка и реализация программ и проектов, направленных на уменьшение и преодоление существующих проблем создание условий для проведения последовательной социальной интеграции родителей и детей. <ul style="list-style-type: none"><li>• Сохранение семьи для ребенка выявление на стадии регулярного потребления родителями ухудшения ситуации в семье. Конструктивное взаимодействие специалиста и семьи для мотивации на изменения</li><li>• Техника ВУИП работа с сопротивлением: выявление, уважение, исследование и перепроверка</li><li>• Техника «Мотивационное интервью» №1 - контакт с клиентом</li><li>• №2 – осознание клиентом проблем связанных с употреблением алкоголя</li><li>• Техника «Обоюдная оценка проблемы»</li><li>• диагностика мотивирующего характера на взаимодействие специалиста и родителя</li><li>• Консультирование, ориентированное на решение</li><li>• техники «Хороших наименований» ( не алкоголик, а чрезмерная выпивка»), «Воспоминания из будущего» (формирование жизненной перспективы)</li><li>• Техника «Совместное планирование» обсуждение и составление плана действий по преодолению кризисной ситуации</li><li>• Техника «Карта ресурсов» развернутое изображение ресурсов семьи с последовательным, структурированным движением человека по их освоению</li><li>• Техника «Разговор о чуде» определение целей и желаний клиента в отношении семьи</li><li>• Методика «Ранжируемые вопросы» вовлечение клиента в выработку решения проблемы, определение мотивации, сложности решения задачи, уровень беспокойства в отношении перемен</li><li>• Методика «Семейная социограмма»</li><li>• Наглядное проектирование семейной системы, определение семейной коммуникации</li><li>• Методика «Геннограмма»</li><li>• Выявление повторяющихся семейных проблем, сценария, профилактика передачи деструктивных паттернов</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Технология «Зеленый коридор»</li> <li>• Сопровождение семей</li> <li>• Технология работы со случаем</li> <li>• оценка ситуации, разработка индивидуального плана поддержки и координация действий с другими организациями</li> <li>• Обучающий семинар</li> <li>• «Организация помощи семьям, затронутым проблемами алкогольной зависимости»</li> <li>• Семейное волонтерство</li> <li>• «Доброта по наследству»</li> <li>• Эко-десанты</li> <li>• «Дерево семьи» посадка саженцев на общественных территориях</li> </ul>
	<b>РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ 2025 год:</b>
<p>Качественные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Восстановление нарушенных сетей социальной поддержки родителя с алкогольной зависимостью (человек теряет социально значимые связи в трудовом коллективе, семье, в обществе и наиболее значимыми для него становятся люди, имеющие такой же негативный опыт)</li> <li>• Восстановление функций семьи, членом которой является человек, страдающий алкоголизмом, устранение состояния созависимости</li> <li>• Коррекция внутрисемейных отношений.</li> </ul>	<p>Количественные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологическое сопровождение: 11 семей</li> <li>• Сетевые встречи – привлечение социального окружения ребенка или сети его социальных контактов с целью определения истоков проблемы, ресурсов семьи и возможных путей ее решения: 6</li> <li>• Психологические занятия, тренинги по программе «Здоровая семья», «Быть родителем непросто» - обучение родителей способам снижения эмоционального напряжения, в том числе с помощью арт-терапевтических техник: 24</li> <li>• Индивидуальные беседы, консультации. Формирование установок к проведению позитивного семейного досуга: 44</li> <li>• Вовлечение в социально-полезную деятельность, волонтерство: 2 семьи</li> </ul>