

Паспорт инновационного проекта

1	Наименование проекта	Технология, применяемая в стационарном социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов
2	Тема проекта	«Анималотерапия»
3	Направление инновационной деятельности	Технология направлена на улучшение здоровья, психоэмоционального состояния и физической активности пожилых граждан и инвалидов в процессе стационарного социального обслуживания в рамках «Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности»
4	Наименование учреждения	ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН», стационарное отделение для престарелых и инвалидов
5	Адрес учреждения	184209, Мурманская обл., г. Апатиты, ул. Сосновая д.23 «а»
6	Телефон/факс	8 (81555) 7-68-34
7	Руководитель учреждения	Марченко Светлана Владимировна
8	Руководитель проекта	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов
9	Ответственный исполнитель проекта	Специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
10	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	Приказ директора ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН»
11	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов, специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
12	Категория участников проекта	Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в стационарном отделении для престарелых и инвалидов
13	Продолжительность реализации проекта	Бессрочно
14	Используемые ресурсы:	
14.1	Организационные	Осуществление мониторинга потребностей получателей социальных услуг в данной услуге, планирование мероприятий реализации проекта
14.2	Кадровые	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов, специалисты по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов, приглашенные специалисты организаций города
14.3	Материально-технические	-теле и видео аппаратура, -аудио- и видеоматериал (фонотека, видеотека) - методический материал
15	Цель проекта	Улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов в условиях стационарного проживания

16	Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - психокоррекция коммуникативных и поведенческих нарушений пожилых людей и инвалидов, улучшение общего состояния, настроения; - помочь в адаптации поступивших на проживание, реабилитация после перенесенных тяжелых заболеваний; - общее оздоровление организма пожилых граждан и инвалидов путем использования занятий с животными в сочетании с другими способами оздоровления; - освоение пожилыми гражданами и инвалидами новых способов оздоровления для улучшения социального, психологического и физического состояния.
17	Практическая значимость проекта	Реализация технологии позволит значительно улучшить физическое и психоэмоциональное состояние граждан пожилого возраста и инвалидов, находящихся на обслуживании в стационарном отделении для престарелых и инвалидов
18	Прогнозируемая результитивность проекта	<ul style="list-style-type: none"> - Улучшение общего самочувствия пожилых людей и инвалидов: снижение агрессивности и конфликтности в поведении; стабилизация психоэмоционального фона; улучшение сна; снятие стрессового состояния; снижение тревожности; снижение уровня депрессии; снижение болевых ощущений; ослабление головных болей; нормализация кровяного давления; помочь в адаптации к стационарным условиям; поддержание когнитивной сферы; создание ощущения безопасности и покоя. - Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания.
19	Индикаторы и показатели эффективности проекта	<p>Качественные и количественные показатели эффективности:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Качественные (по анкетированию) – удовлетворённость получателей социальных услуг качеством проводимых занятий; - устные и письменные отзывы клиентов об участии в проекте «Анималотерапия» 2. Количественные – увеличение числа клиентов, участвующих в реализации технологии.
20	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии	Полугодовая, годовая
21	Актуальность проекта	Пожилые люди, проживающие в России, имеют высокую степень чувства одиночества, которая

		<p>отражается на их здоровье и повседневной жизни негативным образом.</p> <p>На психическое и физическое развитие человека, его здоровье оказывает огромное влияние окружающая среда, частью которой являются животные.</p> <p>Общение с животными оказывает сильное влияние на эмоциональное состояние и поведение человека. В отечественной психологии всё больше внимания начинает уделяться обращению к животным, как для лечения различных заболеваний, так и для достижения необходимых психолого-социальных изменений. Одним из современных методов терапии таких состояний на сегодняшний день является анималотерапия, т. е. терапия, использующая животных и их образы для оказания психотерапевтической помощи. Этот проект нацелен на помочь в адаптации и реабилитации пожилых людей и инвалидов, проживающих в стационарном учреждении, восстановление и активизацию телесных, психических и социальных функций, навыков, возможностей, на решение конкретных проблемных ситуаций, с которыми человек не может справиться самостоятельно, а, следовательно, на увеличение продолжительности жизни и улучшение ее качества.</p>
22	Описание проекта	<p>Технология «Анималотерапия» используется при проведении оздоровительных и реабилитационных мероприятий в рамках стационарного обслуживания.</p> <p>С пожилыми людьми и инвалидами проводятся занятия, которые строятся на принципах направленной анималотерапии с использованием как самих животных, так и их образов и ненаправленной анималотерапии (без акцента на терапевтическое значение).</p> <p>Примерная схема группового занятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. рассказ о животном: среда обитания, предпочтения в пище, особенности ухода, характер (или просмотр видеофильма о животном); 2. участники группы делятся эмоциями, которые вызывали у них животное; 3. предлагается вспомнить пожилым людям о своих любимых питомцах, интересные случаи из их жизни или рассказанные кем-то; 4. как чередующиеся варианты используются рассказы о животных и птицах (читают рассказы лично или они прослушиваются в аудиоварианте),

		<p>стихи, пословицы, метафоры, сказки, интеллектуально-развлекательные викторины, рассматривание и обсуждение фотографий, скульптур, рисунков и прочих изображений животных; также на занятиях проживающие могут нарисовать или вылепить различных животных;</p> <p>5. подведение итогов.</p> <p>Также во время проведения часов досуга происходит просмотр фильмов о животных или с их участием с последующим обсуждением, прослушивание записей звуков природы (пение птиц, крики дельфинов и китов, лес после дождя и др.).</p> <p>По результатам наблюдения проводится оценка состояния пожилых людей при применении анималотерапии.</p>
23	Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга	Результативность проекта будет оценена на основе анкетирования участников за полугодие, за год