

Паспорт инновационного проекта

1	Наименование проекта	Технология, применяемая в стационарном социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов
2	Тема проекта	«Все в твоих руках»
3	Направление инновационной деятельности	Технология направлена на достижение максимальной автономности и независимости лиц с ограниченными возможностями, на повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в стационарном отделении для престарелых и инвалидов, в рамках «Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности»
4	Наименование учреждения	ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН», стационарное отделение для престарелых и инвалидов
5	Адрес учреждения	184209, Мурманская обл., г. Апатиты, ул. Сосновая д.23 «а»
6	Телефон/факс	8 (81555) 7-68-34
7	Руководитель учреждения	Марченко Светлана Владимировна
8	Руководитель проекта	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов
9	Ответственный исполнитель проекта	Специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
10	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	Приказ директора ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН» от <u>17.12.19</u> № <u>114-1</u>
11	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов, специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
12	Категория участников проекта	Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в стационарном отделении для престарелых и инвалидов
13	Продолжительность реализации проекта	с 01.01.2020 бессрочно
14	Используемые ресурсы:	
14.1	Организационные	Реализуется на базе учреждения
14.2	Кадровые	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов, специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
14.3	Материально-технические	-телеаппаратура, видеоматериал (фонотека, видеотека); - методический материал.
15	Цель проекта	Сохранение и укрепление здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов посредством оздоровительных мероприятий, направленных на восстановление объема движений верхних

		конечностей.
16	Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> – проведение комплекса оздоровительных мероприятий, способствующих восстановлению подвижности верхних конечностей у граждан пожилого возраста и инвалидов, с использованием методик, развивающих мелкую моторику: пальчиковая гимнастика, крупотерапия, упражнения для кистей рук с помощью различных предметов, самомассаж су-джок шарами; – восстановление и улучшение функциональных способностей организма; – содействие активизации граждан пожилого возраста, снижению уровня зависимости от посторонней помощи; – улучшение общего состояния здоровья, повышение физической активности пожилых людей, общего тонуса, улучшение психоэмоционального состояния.
17	Практическая значимость проекта	Основное содержание мероприятий проекта способствует не только развитию мелкой моторики рук, но и сохранению и продлению социальной активности клиентов, поддержке и повышению их жизненного тонуса, развитию личностного потенциала.
18	Прогнозируемая результативность проекта	<ul style="list-style-type: none"> – Повышение качества оказания услуг, путем расширения спектра социально-реабилитационных услуг в стационарной форме социального обслуживания. – Улучшение кровообращения нервов, сосудов и мышц кисти, разработка мелкой моторики рук, что особенно актуально для граждан пожилого возраста при выполнении действий, потребность в которых постоянно возникает в повседневной жизни. – Положительное влияние на физическое и психоэмоциональное состояние граждан пожилого возраста и инвалидов. – Улучшение памяти и внимания, развитие навыков самоконтроля и саморегуляции, мышления, воображения и фантазии. – Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг в стационарной форме, полноценная жизнь в пожилом возрасте.
19	Индикаторы и показатели эффективности проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Качественные показатели эффективности (по анкетированию) - удовлетворённость клиентов достигнутыми результатами и качеством проводимых занятий. 2. Наблюдение за получателями социальных услуг с целью оценки изменений навыков,

		умений, уровня самообслуживания
20	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии	Полугодовая, годовая
21	Актуальность проекта	<p>Известно, что сохранность мелкой моторики у граждан пожилого возраста способствует восстановлению и сохранности речи и интеллекта. Объясняется это тем, что зона мозга, отвечающая за мельчайшие движения рук, очень близко расположена к зоне, отвечающей за функции мышления, памяти и речи, поэтому в пожилом возрасте помогает восстановить речевую функцию (в случае ее временной утраты, вследствие, например, инсульта), к тому же она является хорошим тренировочным упражнением памяти, улучшает внимание, развивает воображение, помогает восстановить работу конечностей.</p> <p>Таким образом, актуальность проекта заключается в том, чтобы способствовать восстановлению, сохранению или развитию у граждан пожилого возраста и инвалидов способности к полноценной и самостоятельной деятельности, сделать их жизнь более независимой, автономной.</p>
22	Описание проекта	<p>Технология «Все в твоих руках» используется при проведении социально-реабилитационных мероприятий в условиях стационарного обслуживания.</p> <p>С пожилыми людьми и инвалидами проводятся групповые и индивидуальные занятия. Занятия проходят 5 раз в неделю по 15 минут.</p> <p>Групповые занятия проходят в утренние часы, индивидуальные – в течение дня, согласно графика проведения занятий.</p> <p>План проведения занятий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пальчиковая гимнастика проводится ежедневно в течение 5 минут. 2. Самомассаж су-джок шарами – ежедневно, в течение 5 минут. 3. Занятия с использованием различных предметов (монеты, пуговицы, карандаши, крупы) – ежедневно в течение 5 минут.
23	Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга	Результативность проекта будет оценена на основе анкетирования участников и наблюдением за ними, с целью оценки изменений навыков, умений, уровня самообслуживания за полугодие, за год