

Паспорт инновационной технологии

1	Наименование проекта	Технология, применяемая в стационарном социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов
2	Название проекта	«Волшебные пальчики»
3	Направление инновационной деятельности	Технология направлена на физиологическое оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в стационарном отделении для престарелых и инвалидов.
4	Наименование учреждения	ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН», стационарное отделение для престарелых и инвалидов
5	Адрес учреждения	184209, Мурманская обл., г. Апатиты, ул. Сосновая д.23 «а»
6	Телефон/факс	8 (81555) 7-68-34
7	Руководитель учреждения	Марченко Светлана Владимировна
8	Руководитель проекта	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов
9	Ответственный исполнитель проекта	Специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
10	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	Приказ директора ГОАУСОН «Апатитский КЦСОН» от _____ № _____
11	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов, специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
12	Категория участников проекта	Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в стационарном отделении для престарелых и инвалидов
13	Продолжительность реализации проекта	с 01.07.2020 бессрочно
14	Используемые ресурсы:	
14.1	Организационные	Реализуется на базе учреждения
14.2	Кадровые	Заведующий стационарным отделением для престарелых и инвалидов, специалист по реабилитации инвалидов стационарного отделения для престарелых и инвалидов
14.3	Материально-технические	-телеаппаратура, видеоматериал, технические средства (ноутбук); - методический материал; - карандаши, массажёры для рук и пальцев, су Джок-кольца.
15	Цель проекта	Восстановление у пожилых людей утраченной мелкой моторики рук, развития кисти, координации движений руки, ловкости пальцев с помощью обыкновенного карандаша и массажёров для рук и пальцев, профилактика депрессии, улучшение психоэмоционального и физиологического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов,

		проживающих в учреждении.
16	Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> – оздоровление организма; – восстановление мелкой моторики, – сохранение позитивного отношения к жизни, повышение настроения; – снятие комплексов, улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия; – снижение нервно-психического напряжения, улучшение сна; – улучшение работы пальцев рук; – создание условий для общения, эмоционального обмена.
17	Практическая значимость проекта	Формирование и развитие мотивации у пожилых людей на сохранение здоровья и продление активного образа жизни.
18	Прогнозируемая результативность проекта	<ul style="list-style-type: none"> – повышение качества оказания услуг, путём расширения спектра социально - реабилитационных услуг в стационарной форме социального обслуживания. – положительное влияние на физическое и психоэмоциональное состояние граждан пожилого возраста и инвалидов, приобретение новых впечатлений и ярких эмоций. – увеличение подвижности суставов и пальцев рук, снижение психологического напряжения. – улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг в стационарной форме, полноценная жизнь в пожилом возрасте.
19	Индикаторы и показатели эффективности проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Удовлетворённость клиентов достигнутыми результатами и качеством проводимых занятий (по результатам анкетирования). 2. Наблюдение за получателями социальных услуг с целью оценки изменений психологического и физиологического состояния.
20	Периодичность отчётности о результатах внедрения технологии	Полугодовая, годовая
21	Актуальность проекта	<p>Учёные – нейробиологи и психологи, занимающиеся исследованиями головного мозга, давно доказали связь между мелкой моторикой рук и психическим здоровьем пожилых. Люди, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь и память.</p> <p>Технология разработана с целью помощи восстановлению у пожилых людей утраченной мелкой моторики рук, развития кисти, координации движений руки, ловкости пальцев с помощью подручных средств (карандаша, ребристой палочки,</p>

		су Джок колец и шаров). Предложенные упражнения будут также полезны для самомассажа пальцев, ладоней. На ладони находится много важнейших, биологически активных точек, при массаже которых происходит активизация работы организма в целом.
22	Описание проекта	Технология «Волшебные пальчики» используется при проведении социально-реабилитационных мероприятий в условиях стационарного обслуживания. С пожилыми людьми и инвалидами проводятся групповые или индивидуальные занятия. Элементы пальчиковой гимнастики могут быть включены до или во время проведения любых занятий для «разогрева» рук перед и после рисования, во время утренней гимнастики, на занятиях с инструктором по адаптивной физкультуре.
23	Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга	Результативность проекта будет оценена на основе анкетирования участников и наблюдением за ними, с целью оценки изменений психологического и физиологического состояния за полугодие, за год