

Паспорт инновационной технологии (проекта)

1.	Наименование проекта	Школа активного долголетия
2.	Тема проекта	<p>Активное долголетие вполне достижимо при условии, что каждый человек станет творцом своего собственного здоровья, без которого нельзя и мечтать о долголетию, радости и полноте жизни.</p> <p>Очень важно в пожилом и старческом возрасте изменить стереотипы своего поведения, пересмотреть привычки и научиться не отставать от темпа современной жизни, научиться рациональному образу жизни и в дальнейшем строго его соблюдать.</p> <p>Соблюдение режимов питания и двигательной активности, гигиены труда и отдыха, отказ от разрушающего действия вредных привычек, закаливание – всё это не только увеличивает продолжительность жизни человека, но и повышает его творческую активность.</p>
3.	Направление инновационной деятельности	Повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, продление их активного долголетия и общественно полезной деятельности.
4.	Наименование учреждения	Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения «Апатитский КЦСОН»
5.	Адрес	Мурманская область, г. Апатиты, ул. Зиновьева д. 13а
6.	Телефон/факс	8 (81555) 7-63-58
7.	Сайт	akcon@aprec.ru
	Адрес электронной почты	http://kcsonapatity.ucoz.ru/
8.	Руководитель учреждения	Марченко Светлана Владимировна
9.	Руководитель проекта	Заведующий отделением Введенская Светлана Борисовна

10.	Ответственный исполнитель проекта	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
11.	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	01.01.2016 года
12.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	- социальные работники отделений социального обслуживания на дому; - психолог Центра; - другие привлеченные специалисты.
14.	Категория участников проекта	Граждане пожилого возраста и инвалиды
15.	Продолжительность реализации	постоянно
16.	Используемые ресурсы:	
16.1	организационные	Положение о Школе активного долголетия
16.2	кадровые	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, социальные работники, психолог.
16.3	материально-технические	демонстрационный и раздаточный материал
16.4.	финансовые, в том числе по источникам	Без финансовых затрат
17.	Цель проекта	Повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов посредством оказания практической помощи в продлении активного образа жизни, поддержании положительного эмоционального состояния, профилактике хронических заболеваний, содействие в оздоровлении доступными средствами, сохранении физического и психического здоровья, предоставление возможности гражданам старшего поколения получать необходимый уровень знаний и навыков для адаптации их к современным условиям жизни.
18.	Задачи проекта	1. Представить участникам занятий теоретические знания о механизмах процесса старения, специфических потребностях людей пожилого

		<p>возраста, условиях, способствующих долголетию.</p> <p>2. Представить конкретные рекомендации по решению проблем физического и психического здоровья, возникающих у пожилых людей, особенно — живущих самостоятельно.</p> <p>3. Обучить пожилых людей приемам, способствующим саморегуляции организма.</p> <p>4. Сформировать навыки преодоления негативных психологических установок.</p> <p>5. Сформировать навыки, способствующие длительному сохранению когнитивных (познавательных) способностей.</p> <p>6. Обучить практическим методам оздоровления организма и профилактики заболеваний.</p> <p>7. Ознакомить с принципами и особенностями питания, режимом двигательной активности в пожилом возрасте.</p>
19.	Практическая значимость проекта	Социальная технология является актуальной в решении задач по социальной реабилитации пожилых граждан и применении ее на практике в повседневной жизни.
20.	Прогнозируемая результативность проекта	<p>Укрепление физического состояния. Рациональное питание, улучшение обмена веществ.</p> <p>Укрепление психо-соматического здоровья.</p> <p>Самопомощь и профилактика возрастных заболеваний.</p>
21	Индикаторы и показатели эффективности проекта	<p>Качественные и количественные показатели эффективности:</p> <p>1. Качественные (по проведенному в конце года анкетированию) – удовлетворённость клиентов личными достигнутыми результатами; оценка клиентами</p>

		<p>качества проведения занятий.</p> <p>2. Количественные – увеличение числа клиентов, вовлеченных в работу Школы.</p>
22.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Годовая
23.	Актуальность проекта	Новые знания, приобретаемые обслуживаемыми гражданами, способствуют приобщению их к здоровому образу жизни, профилактике осложнений и улучшению прогноза течения заболеваний, а в конечном итоге – повышению качества жизни граждан, продлению их активного долголетия и общественно полезной деятельности
24.	Описание проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка и утверждение положения Школы активного долголетия, паспорта инновации. 2. Составление тематического плана и подготовка методического, демонстрационного и раздаточного материала. 3. Проведение занятий с клиентами на дому. 4. Подкрепление теоретических знаний информационными материалами, брошюрами, памятками, презентационными показами (в т.ч. с использованием видеороликов, видеофильмов), обучающими играми. 5. Поведение в конце 2016 года анкетирования участников Школы, с целью определения результативности проекта.
25.	Достигнутая результативность проекта	Результативность проекта будет оценена по итогам 2016 года.